

# زنان جهانی ورزش ایران

موفقیت‌ها و رؤیاهای ۳ بانوی پرافتخار سال ۹۵

بانوان ورزشکار ایران در سال ۹۵ به رشد جهشی چند سال اخیر خود ادامه دادند. در میان آنها چهره‌هایی هستند که درخشش کم‌نظیرشان، نگاه رسانه‌های جهان را معطوف به خود کرد. البته که این فهرست به همین ۳ نفر محدود نمی‌شود و می‌توان ورزشکارانی چون ساره جوانمردی، زینب گیوه و کیمیا علیزاده را هم به آن افزود.

زهران نعمتی، کماندار طلایی در رقابت‌های پارالمپیک ریو:

## همیشه دوست دارم سدشکن باشم

**رحمان احمدی/زهران نعمتی** یکی از بانوان تاریخ‌ساز و استثنایی ورزش ایران است. ورزشکاری که جمله «معلولیت، محدودیت نیست» را با تمام وجود معنا کرد. او نخستین بانوی ایرانی بود که توانست در بازی‌های المپیک و پارالمپیک ریو برای ایران به رقابت بپردازد و برای کشورمان افتخار آفرینی کند. درخششی که از المپیک لندن آغاز شد و همچنان نیز ادامه دارد. گفت‌وگوی «ایران» با پیرچمدار کاروان ایران در المپیک ریو و بانوی طلایی کاروان پارالمپیک در اوپسین روزهای سال به یادماندنی او، خواندنی است.

**خانم نعمتی! امسال برای شما یک سال رؤیایی بود و توانستید هم المپیک و هم پارالمپیک را تجربه کنید.**

بله، همینطور است، سال ۹۵ واقعاً یک سال رویایی برای من بود و خاطرات خیلی خوبی برایم به جا گذاشت. فکر می‌کنم خیلی نادر بود و در زندگی هر ورزشکاری احتمالش خیلی ضعیف است که اتفاق بیفتد. خوشبختانه این اتفاق برای من افتاد، هم در المپیک و هم در پارالمپیک شرکت کردم و توانستم با دست پر به کشور برگردم. همیشه آرزو و افتخارم این بوده که پرچم کشورم را در میادین بین‌المللی بالا ببرم و قطعاً یک خاطره عظیم در دوران ورزشی‌ام است، امیدوارم باز هم بتوانم تکرار کنم.

**خیلی‌هایی گویند زهران نعمتی، نعمت ورزش ایران است، نظر شما چیست؟**

(با خنده) دوستان به بنده لطف دارند وقتی این جمله را شنیدم، انگیزه گرفته و به وجد آمدم و با توان بیشتری در پارالمپیک توانستم کارم را انجام بدهم. این جمله به من کمک کرد تا متوجه شوم امید مردم به این است که نعمتی بتواند

کارش را خوب انجام دهد.

**شما سال‌ها پیش از لحاظ جسمانی معلولیتی نداشتید و در رشته‌تکواندو فعالیت می‌کردید. بعدها در اثر سانحه دچار معلولیت شدید. فکر می‌کنید اگر این حادثه اتفاق نمی‌افتاد، می‌توانستید در سطح جهان مطرح شوید؟**

اگر قرار بود این اتفاق بیفتد و بتواند و با تکواندو به المپیک برسم، حتماً این اتفاق می‌افتاد چون آرزو و رویای من ورود به المپیک بود، این همان چیزی بود که به آن احتیاج داشتم که اتفاق بیفتد و تاثیر و کمان وارد المپیک شدم. این خواسته ما از زندگی و کائنات است و هر اتفاقی که می‌افتد، قطعاً در راستای اهداف و

خواسته‌های ما از دنیاست.

**شما ورزشکاران نادر تاریخ المپیک هستید. هم در بخش ورزشکاران سالم و هم در**

**معلولان حضور داشتید در این باره توضیح می‌دهید؟**

من از همان اول به رشته تیر و کمان علاقه داشتم چون می‌توانستم افرادی را که از لحاظ جسمی سالم هستند، به چالش بکشم و به بقیه نشان دهم که با شرایط سخت هم می‌شود موفق بود، همیشه سد شکستن را دوست داشتم. این سده‌هاست که همه ما برای خودمان ایجاد و فکر می‌کنیم که یک کاری انجام نمی‌شود در واقع وقتی که با همه وجودمان بخواهیم آن کار را انجام بدهیم، همه کائنات دست به دست هم می‌دهد که آن اتفاق بیفتد.

در این راستا از زمانی که این اتفاق برایم افتاد، هیچ وقت ناامید نشدم و خاصیت تیر و کمان برای من این بود که می‌توانستم هم با افراد سالم و هم با افراد معلول رقابت کنم، برای همین پیگیر این موضوع شدم چرا که فکر کردم می‌توانم مسیری را برای خیلی از انسان‌های دیگر روشن کنم. اینکه با وجود همه سختی‌ها هم می‌شود کارهایی را باور نکردنی انجام داد، همیشه هم نباید منتظر معجزه بود.

**موفقیت شما در پارالمپیک ریو باعث شد سایر بانوان ایران هم به خود باوری برسند.**

واقعاً از این قضیه خیلی خوشحالم و مطمئن هستم که در سال‌های آینده مدال‌های خوش‌رنگی در ورزش خانم‌ها کسب می‌کنیم. این سطح ذهنی است که برای خودمان درست می‌کنیم، وقتی که می‌دیدم خانم‌های ایران هنوز نتوانستند مدال طلا کسب کنند، برای خودم این قضیه خیلی حیثیتی شد و دوست داشتم حتماً این اتفاق بیفتد در زندگی به این باور رسیدم که می‌توان با توکل به خدا و تلاش هر آنچه بخواهم به دست بیاورم خیلی خوشحالم اگر در این قضیه به تفکر جامعه و خانم‌های ورزشکار کمکی کرده باشم که بدانند با سختی‌ها و مشکلات زیاد هم می‌شود موفق شد. البته تک‌تک زن‌ها و دختران ما اسطوره و قهرمان زندگی خودشان هستند چون در جامعه محدودیت‌های زیادی برای بانوان ورزشکار وجود دارد.

**برای سال ۹۶ چه برنامه‌ای دارید؟**

در حال حاضر مشغول درمان آسیب دیدگی دستم هستم تا بهبودی کامل پیدا کنم چون سال آینده مسابقات زیادی در پیش داریم. در شهریور و مرداد، دو مسابقه مهم داریم امیدوارم تا آن موقع به اوج آمادگی برسیم و بتوانم مردم را خوشحال کنم. البته پزشک و مربی‌ام هم خیلی به این قضیه امیدوار هستند.

سارا خادم‌الشریعه، پدیده شطرنج ایران که چهره جهانی شد

## چند حرکت تا قهرمانی جهان

**کوروس سلیمانی/یکی از ستاره‌های** ورزش بانوان کشورمان در سال ۹۵ کسی نبود جز سارا خادم‌الشریعه شطرنج‌باز موفق کشورمان که با درخشش در رقابت‌های گرنندپری جهان بارها دست به شگفتی‌سازی زد و ورزشکاران بزرگی را شکست داد یا متوقف کرد. وی درباره عملکردش در سال جاری (۹۵) به خبرنگار «ایران» گفت: «سال جاری برای من موفقیت‌آمیز بود به طوری که از رده شصت و هفتم دنیا به رده بیست و

هفتم صعود کردم که این مسأله نشان می‌دهد پیشرفت خیلی خوبی داشته‌ام. همچنین ریتینگ من هم افزایش زیادی داشت.» وی در پاسخ به این سؤال که آیا از عملکرد خود در مسابقات گرنندپری رضایت دارید، گفت: «فکر می‌کنم در این مسابقات از حد انتظار خودم بهتر ظاهر شدم و به اهدافی که در این سال در نظر داشتم رسیدم. البته خیلی جا دارد که بتوانم بالاتر از این بروم و برای رسیدن به این هدفم احتیاج به تلاش خیلی زیادی دارم.» خادم‌الشریعه درباره حضور مربی خارجی در تیم ملی شطرنج کشورمان و اینکه آیا به پیشرفت شطرنج‌بازان کمک می‌کند، گفت: «مربی خارجی در سال‌های اخیر هم با تیم آقایان و هم با تیم خانم‌ها تمرینات زیادی داشته‌است که به نظرم هر دو تیم نتیجه آن را در المپیداد شطرنج دیدند و امسال بهترین نتیجه تاریخ را کسب کردیم. در مسابقات قهرمانی جهان هم در کنار ما حضور دارند و فکر می‌کنم هم از نظر تجربه و هم از نظر فنی خیلی تأثیرگذار است.» پس از کسب مقام دوم مسابقات گرنندپری، مسعود سلطانی فر وزیر ورزش گفته بود که سارا می‌تواند قهرمان جهان شود، وی درباره نظر وزیر گفت: «این حرف ایشان را خیلی از مربیان هم به من گفته‌اند. در مسابقات شطرنج سطح بازیکنان خیلی به هم نزدیک است. البته در حال حاضر نفر نخست جهان با اختلاف اندکی اول است با این حال اگر همین روند پیشرفت را ادامه بدهم می‌توانم بزودی جزو ۱۰ نفر نخست جهان قرار بگیرم و پس از آن به سمت قهرمانی بروم اما کار خیلی سختی است.»

مائده برهانی؛ اولین لژیونر تاریخ والیبال بانوان ایران

## امیدوارم با صعود به جام جهانی تاریخ ساز شوم

**مهتاب سلیمانی/یکی از نکات** جالب ورزش ایران در سال ۹۵ حضور دوبانوی والیبالیست کشورمان در لیگ والیبالیست بلغارستان و باشگاه شومن این کشور بود. مائده برهانی و زینب گیوه دوبانویی بودند که به نخستین لژیونرهای ایران تبدیل شدند. برهانی درباره تفاوت والیبالیست‌های اروپایی و ایرانی به خبرنگار «ایران» گفت: «تفاوت خیلی زیاد است. یکی از این تفاوت‌ها مربوط به فیزیک آنها می‌شود و قدرت بدنی بالایی که دارند.

در ضمن نسبت به والیبالیست‌های ایران تجربه خیلی بیشتری دارند.» وی درباره برنامه خود پس از پایان قراردادش با تیم شومن کلاب گفت: «در حال حاضر برنامه‌ای برای فصل بعد ندارم و به احتمال خیلی زیاد به ایران برمی‌گردم و در اردوهای تیم ملی شرکت خواهیم کرد. با این حال تمام تلاش‌م را می‌کنم بتوانم در همین تیم شومن با تیم‌های بهتری باشگاه‌های کشورهای بهتر ادامه فعالیت بدهم. حضور من و خانم گیوه در باشگاه شومن یک راهی را برای سایر بانوان ما باز کرده‌است. امیدوارم این مسأله بتواند سکوی پرتاب ما به باشگاه‌های دیگر باشد.» برهانی درباره واکنش بلغاری‌ها به بازی با حجاب گفت: «حضور ما در باشگاه شومن و بازی با حجاب نه تنها در بلغارستان بلکه در کشورهای دیگر از جمله ایتالیا و لهستان هم بازتاب داشته‌است. یکی از سوالات مشترک همه رسانه‌ها نیز همین موضوع است و ما نیز در جواب می‌گوییم در ورزش با پوشش اسلامی مشکلی نداریم و به حجاب اعتقاد داریم و افتخار می‌کنیم که می‌توانیم با حجاب اسلامی در کشور اروپایی بازی کنیم.»

ملی پوش تیم ملی بانوان کشورمان در پاسخ به این سؤال که آیا تیم ملی بانوان توانایی رسیدن به جام جهانی را دارد، گفت: «این توانایی را داریم اما کارمان خیلی سخت است. با دوسه ماه اردوی تدارکاتی نمی‌شود صعود کرد. باید بازی‌های تدارکاتی خیلی خوبی برگزار کنیم. تیم‌های چین، ژاپن، کره جنوبی، تایلند و قزاقستان تیم‌های خیلی قدرتمندی هستند، با این حال ناامید نیستیم و امیدوارم با صعود به جام جهانی تاریخ ساز شویم.»



ورزشی