

ستاره وزنه برداری «ریو» در اندیشه فتح «توکیو»

سهراب مرادی، قهرمان المپیک: روزی ۱۵ تن وزنه تمرینی بلند می کنم

رحمان احمدی وقتی برابرش می نشینم تا از قهرمانی اش در المپیک ریو بر ایمان بگویم، آنقدر با آرامش صحبت می کند که باور نمی کنی برابری قهرمان المپیک نشسته ای. اما او برای رسیدن به این جایگاه، سختی های زیادی را تحمل کرده تا بتواند بر سکوی اول المپیک بایستد. هر چند که ماه ها از افتخار آفرینی «سهراب مرادی» در رقابت های المپیک ریو می گذرد، ولی عملکردش در این مسابقات آنقدر خوب بوده که جادار دباز هم داستان حضور پهلوان وزنه برداری ایران در رقابت های المپیک مورد بحث قرار گیرد تا زوایای مختلف زندگی او سر مشق سایر قهرمانان ایران زمین باشد. «سهراب» وزنه برداری ایران همانند سهراب شاهنامه داستان جالبی دارد. با قهرمان ارزنده ۹۴ کیلوگرم رشته وزنه برداری در المپیک ریو گفت وگویی انجام داده ایم که می خوانید:



عکس: کمیته ملی المپیک

وضع پادشاه هابه کجارسید؟ آیا مسئولان به قول هایی که دادند، عمل کردند؟

قرار است قبل عید پادشاه های ما پرداخت شود، امیدوارم این کار انجام شود تا بتوانیم برای عید خرید کنیم.

به نظر شما بهترین وزنه بردار تاریخ ایران چه کسی است؟

نمی شود یک نفر را انتخاب کرد چون ایران وزنه بردار های خیلی خوبی داشته، بین محمد نصیری، محمود نامجو، حسین رضازاده، بهداد سلیمی یا کیانوش رستمی و... نمی شود فرقی گذاشت، وزنه برداری ایران خیلی غنی است که این همه ورزشکار دارد.

شما برای رسیدن به المپیک سختی های زیادی کشیدی. آیا گرفتن مدال طلا ارزش این را داشت؟

تا موقعی که قهرمان المپیک نشوی، نمی دانی این مدال چقدر ارزش دارد، به نظر من اگر به عقب برگردی، این مدال دو برابر ارزش دارد که سختی بکشی تا بتوانی طلای المپیک بگیری چون آرزوی هر ورزشکاری، قهرمان المپیک شدن است و قهرمان المپیک شدن نیز سختی های خود را دارد. این کار ارزشش را دارد که آدم ۱۲-۱۰ سال هم ریاضت بکشد. آدم وقتی از مسابقات برمی گردد و شور و اشتیاق مردم را می بیند، تازه ارزش مدال را می فهمد.

برخی ورزشکارها بعد از اینکه مدال المپیک می گیرند، به لحاظ اجتماعی موقعیت شان تغییری می کند و بهتر می شود. شما چطور، قهرمانی در وضع شما تأثیر گذاشته؟

چون اولین مدال المپیکم بوده، فکر می کنم تأثیر زیادی در زندگی ام نداشته. شاید بقیه ورزشکارها مدال های جهانی و آسیایی دارند یا شناخته شده هستند که مدال المپیک در آنها تأثیر گذاشته و شرایط آنها را بهتر کرده است. ولی من شرایطم زیاد عوض نشده است.

شما قبیل از اینکه وارد اردوی تیم ملی وزنه برداری شوی، چگونه آمادگی خود را می سنجیدی؟

وزنه برداری رشته رکوردی است، رکورد های نشان می دهد که در چه سطحی هستی و چقدر با رقبا فاصله داری. به خاطر همین راحت می شود فهمید که آدم در چه سطحی قرار دارد.

اگر در تمرینات رکورد های متوقف می شوی و نمی توانستی آن را افزایش بدهی، چکار می کردی؟

بدن براحتی توقف نمی کند یک ماه بدنت در اوج است و دوباره برمی گردد ولی اگر به این مسائل آشنا باشی، می توانی بدنت را در یک سطح، آماده نگه داری.

شما اولین مدال آوالمپیک در اصفهان هستی؛ آیا این مسأله مورد توجه مسئولان اصفهان قرار گرفته؟

بله، خدا را شکر در المپیک خوش رنگ ترین مدال را برای اصفهان کسب کردم، در حال حاضر حمایت مسئولان استان خوب است ولی من هم مشکلاتی دارم که باید حل شود تا بتوانم بدون دغدغه تمرین کنم حالا باید منتظر ماند و دید که مسئولان امکانات لازم را فراهم می کنند تا ورزشکارشان آمادگی اش را حفظ کند.

الان مهم ترین دغدغه شما چیست؟

دغدغه هایی که تمام ورزشکارها دارند، از مسئولان اصفهان می خواهم که شرایط مرا بسنجند و ببینند که چه کمبود هایی دارم تا بتوانند قهرمان شان را تا المپیک ۲۰۲۰ آماده نگه دارند.

دوره قهرمانی کوتاه است؛ بعد از آن می خواهی چکار کنی؟

امیدوارم بتوانم بعد از دوره قهرمانی مربیگری کنم و تجارت خود را در اختیار جوان ها قرار دهم چون شغلی غیر از ورزش بلد نیستم و همیشه در این مسیر پیش می روم، نمی توانم از وزنه برداری جدا باشم.

سال تحویل چکار می کنی؟

هنوز فکرش را نکردم، فکر می کنم در اردو باشیم.

بعد از تحویل سال اولین کسی که برای دیدن و باز دیدن می روی، چه کسی است؟

سال تحویل در منزل پیش خانواده هستم چون پدر بزرگ و مادر بزرگم هیچ کدام در قید حیات نیستند معمولاً دور هم هستیم بعد به خانه بستگان مثل عمو و دایی می رویم بعد از آن هم به دیدن و باز دیدن دوستان می روم.

بهترین عیدی سهراب مرادی برای ملت ایران چیست؟

آرزوی سرفرازی و سر بلندی برای ملت ایران دارم، امیدوارم امسال هم با کسب مدال بزرگسلاان جهان که در آمریکا هم برگزار می شود، دوباره بتوانم دل ملت ایران را شاد کنم.

چقدر در تمرین وزنه جابه جایی کنی؟

در هر نوبت ۵، ۱۰ یا ۱۵ تن؛ بستگی به فشار تمرین دارد.

بازار شترین اتفاق در زندگی ورزشی سهراب مرادی چه بوده است؟

اتفاقات با ارزش برایم زیاد افتاده، خدا همیشه هوای ما را دارد؛ مهم ترین اتفاق ورزشی در زندگی ام، قهرمانی المپیک بود که بالاخره پس از سال ها توانستم مدال طلا بگیرم که بالاترین رده برای یک ورزشکار است.

شما تمام مدال های بین المللی را در کارنامه داری و فقط مدال قهرمانی جهان را نداری؛ فکر می کنی سال آینده بتوانی آن را به کلسیون مدال های اضافه کنی؟

بعد از المپیک خیلی زود تمرینات خود را با هدف و برنامه شروع کردم که این برای کسب مدال قهرمانی جهان سال آینده بود چون نمی شود در یک سال مدال المپیک خوبید و تمرین را شروع نکرد، با قدرت به تمریناتم ادامه می دهم، هدفم کسب مدال طلای بزرگسلاان جهان است.

شما در المپیک ریو بعد از اینکه قهرمانی ات قطعی شد، وزنه

۴۳۲ کیلوگرم را انتخاب کردی ولی بعد از «لیفت»، وزنه را خونسردانه رها کردی؛ آیا در

رقابت های قهرمانی جهان آن وزنه را بالای سر می بری؟

ان شاء الله، شکی در آن نیست، تمریناتم هم در همین روال پیش می رود. در المپیک ریو هم می توانستم آن را بلند کنم چون مدال طلایم را گرفته بودم، یک مقدار انگیزه ام را از دست دادم.

زمانی که مدال طلای المپیک را می گرفتی، خیلی خونسرد روی سکورفتی و

مدال خود را دریافت کردی؛ دلیل آن چه بوده است؟

زیاد به این مسأله توجه نکردم، هر فردی یک رفتاری دارد، باید در این باره فکر کنم. به نظرم حرکت عادی خود را انجام دادم.

برای آینده چه برنامه ای داری؟

در حال حاضر ورزش قهرمانی برایم خیلی مهم است و محکم جلو می روم، بعد از آن می خواهم ادامه تحصیل بدهم چون تمام وقتم را برای ورزش گذاشته بودم، نتوانستم به تحصیلات برسم. همین روزها می خواهم دانشگاه را شروع کنم.

احتمال دارد برنامه استخدام قهرمان های المپیک و جهان از سال آینده اجرایی شود. برای این مسأله چه برنامه ای داری؟

من استخدام جایی نیستم و منتظرم این کار انجام شود به خاطر این حتی پیش وزیر ورزش هم رفتم ایشان پیگیر کار هستند ان شاء الله اجرایی شود.

آقای مرادی! چه خبر، تمرینات خوب پیش می رود؟

اردوی تیم ملی شروع شده و داریم برای رقابت های وزنه برداری بزرگسلاان جهان، آسیا و بازی های کشورهای اسلامی آماده می شویم.

در بازی های کشورهای اسلامی هم شرکت می کنی؟

بستگی به نظر سرمربی دارد؛ ما الان در اردو هستیم، هر تصمیمی که سرمربی تیم ملی بگیرد، ما تابع نظر او هستیم.

مسابقات قهرمانی آسیا و جهان چه زمانی آغاز می شود؟

مسابقات قهرمانی آسیا یک ماه و نیم دیگر و رقابت های جهانی آذرماه سال آینده در امریکا برگزار می شود. در حال حاضر تمام تمرکز من برای رقابت های قهرمانی بزرگسلاان آسیاست تا بهترین مدال این مسابقات را کسب کنم.

وضع رکورد های چطور است؟

چون در لیگ هم وزنه می زنم، وضع رکورد ها خوب و بدنم هم آماده است و با آمادگی خوبی اردو ها را شروع کردم.

شما در لیگ امسال در دسته ۱۰۵ کیلوگرم هم شرکت کردی و در آن وزن هم اول شدی؟

وزن اصلی ام ۹۴ است ولی در مسابقات لیگ وزنه برداری کشور کادر فنی تیم ذوب آهن صلاح دانستند که در یک دسته بالاتر وزنه بزنم که من هم در ۱۰۵ کیلوگرم شرکت کردم، ولی در مسابقات تیم ملی در دسته ۹۴ کیلوگرم وزنه می زنم.

حضور در دسته ۱۰۵ کیلوگرم لیگ وزنه برداری برای شما سخت نبود؟

خیر، چون رکورد من هم خیلی خوب است. البته وزنه برداران ما در دسته ۱۰۵ کیلوگرم عالی هستند اما در این مسابقات چند تا از وزنه بردار های مطرح این دسته حضور نداشتند که من اول شدم.

وضع باشگاه ذوب آهن چطور است؟ آیا از این تیم راضی هستی؟

بله، دست مسئولان باشگاه درد نکند از وزنه بردار ها خوب حمایت می کنند. امیدوارم در فینال لیگ هم خوب و به زینم و قهرمان شویم. شما قبلاً از کمبود ها گلایه داشتی؛ از زمانی که قهرمان المپیک شدی، آیا این کمبود ها برطرف شده است؟

بله خدا را شکر همه چیز بخوبی پیش می رود و الان آن امکاناتی که باید لازم بوده، فراهم شده است.

آیا در مسابقات آتی قصد داری رکورد جهان یا المپیک را جابه جایی کنی؟

اگر بدین آمادگی داشته باشم، حتماً این کار را می کنم.

شما در صحبت های اشاره کردی که در المپیک ۲۰۲۰ توکیو هم می خواهی وزنه بزنی، فکری کنی شرایط بدنی ات تا آن موقع جواب بدهد؟

تلاش می کنم تمرین مداوم داشته باشم اگر تا المپیک ۲۰۲۰ توکیو مشکل خاصی پیش نیاید، حتماً شرکت می کنم. فکری من با این آمادگی که دارم، بدین تا چهار سال دیگر هم جواب بدهد.

در روز چند نوبت تمرین می کنی؟

روزهای عادی یا زمانی که در شهرستان هستم، یک نوبت تمرین دارم ولی الان که در اردو هستیم، روزانه دو نوبت صبح و بعد از ظهر تمرین داریم.