

بالا رفتن هزینه‌های سفر می‌شود، در حالی که مثلاً استخر و سونا را می‌توانید در شهر محل زندگی‌تان هم استفاده کنید. نگاه‌تان را عوض کنید. استفاده از کمپ یا چادرهای مسافرتی بهترین پیشنهاد برای داشتن سفر ارزان قیمت است. در کمپ با کمترین هزینه می‌توان اقامت کرد و با آدم‌هایی که از شهرهای مختلف آمده‌اند آشنا و حتی همسفر شد.

### خودمان را از دیدنی‌ها محروم نکنیم!

نقاطی در ایران وجود دارند که زیبایی‌های آن را نمی‌توان در چند روز تماشا کرد و روزهای زیادی را برای آن باید صرف کرد. اگر از تهران حرکت کنید می‌توانید از خوانسار و گلپایگان شروع کنید و از آنجا به فریدون شهر و شهرضا بروید و از آن طرف دور بزنید و از شهر زیبای اقلید فارس بازدید کنید. وقتی از اقلید بیرون آمدید یک شهر بسیار زیبا به نام ابرقو در مسیر قرار دارد که می‌توانید در این شهر از سرو ۴ هزار ساله بسیار زیبایی دیدن کنید. در ادامه می‌توانید به یزد سفر کنید و پس از رفتن به اردکان و میبد و کاشان به تهران بازگردید به این ترتیب می‌توانید دور قشنگی بزنید و شهرهای بسیار زیبایی را ببینید.

در گلپایگان ارگ معروف این شهر که کاروانسرای قدیمی بوده و امروز بازسازی شده و اتاق و میهمان سرا دارد یکی از جاذبه‌های توریستی است. خوانسار دیدنی‌های بسیار دارد. در فریدون شهر با یک بهشت مواجه می‌شوید. در شهرضا می‌توانید به مزار امامزاده (رضاع) یا مزار شهید همت بروید. در این شهر

شاید امکانات فلان روستا یا بخش دورافتاده با امکانات هتل و یا مسافرخانه‌های لوکس شهرهای بزرگ برابری نکند اما در آن روستا علاوه بر داشتن آرامش و هوای پاک می‌توانید با فرهنگ و آداب و رسوم اهالی بومی آشنا شوید و حتی شاید دریکی از عروسی‌ها شرکت کنید زیرا در عروسی‌های روستایی همه اهالی دعوت هستند



عکس‌ها: آرشو تصاویر اقبال واحدی

گلخانه‌های زیبایی وجود دارد. آن طرف اقلید و ابرقو قرار دارند که دیدنی‌های بسیاری دارند. یزد که دست کم ۴ روز زمان نیاز دارید تا دیدنی‌هایش را ببینید. اردستان و نائین نیز دیدنی‌های بسیاری دارند. جنوب استان یزد به اندازه‌ای جاذبه‌های توریستی دارد که اگر ۱۰ بار به این شهر کویری سفر کنید باز هم نمی‌توانید همه جذابیت‌هایش را از نزدیک ببینید. کرمان یکی دیگر از شهرهای جذاب برای سفر است. کرمان، بم و جیرفت و شهرهای اطراف آن یک ایران کوچک هستند که شاید نتوان در طول تعطیلات نوروزی همه این شهرها را از نزدیک تجربه کرد. تماشای پخت نان محلی در روستاها و ثبت عکس‌های زیبا در کنار خانه‌های روستایی می‌تواند خاطره بسیار خوبی را برای شما رقم بزند. در این سفرها علاوه بر تهیه عکس و فیلم سعی کنید که اسامی اشخاص یا خانواده‌هایی را که با آنها برخورد می‌کنید یا میهمان آنها می‌شوید یادداشت کنید.

این اسامی وقتی چند سال بعد دوباره به آن منطقه سفر کردید می‌تواند کمک خوبی برای شما باشد. بازارگردی یکی دیگر از شاخصه‌های مهمی است که در سفر نباید آن را فراموش کرد. بازارهای سنتی شهرهای تاریخی یکی از مکان‌های زیبایی هستند که علاوه بر گردش می‌توانید از سوغاتی‌ها و صنایع دستی آن شهر خرید کنید. متأسفانه در سفرهایی که داشتم شاهد بودم که بسیاری از مردم در بازارهای یزد یا کرمان پوشاک می‌خریدند! در حالی که این پوشاک را می‌توان از هر شهری خرید. اصلاً بسیاری از پوشاک موجود در بازار این شهرستان‌ها از همین تهران می‌روند. همین علاقه عجیب مردم به پوشاک باعث شده است که در بسیاری از شهرهای توریستی فروشگاه‌های برند لباس افزایش پیدا کند در حالی که بهترین خرید از بازارهای هر شهر، صنایع دستی و سوغاتی‌ها و مواد غذایی مخصوص آن شهر است.

### هنرمندانی که ناشناخته بودند

من در سفر به شهرهای مختلف ایران با هنرمندانی آشنا شده‌ام که تا پیش از آن هیچگاه فرصت عرضه این هنر را نداشتند و وقتی برای نخستین بار هنرشان را در برنامه صبح بخیر ایران به نمایش درآوردند با استقبال زیاد مردم مواجه شدند و امروز از آنها به عنوان استادان هنر موسیقی یاد می‌شود. سال ۷۴ در سفری که به اسپندار در استان سیستان و بلوچستان داشتیم با مرد موسفید کرده‌ای به نام شیرمحمد اسپندار آشنا شدیم که ساز دونلی می‌نواخت. این ساز که از دونی تشکیل شده است یکی از سازهای محلی سیستان و بلوچستان است و کسی در ایران با این ساز آشنایی نداشت. از شیرمحمد خواستیم در برنامه صبح بخیر ایران «دونلی» بنوازند. او این ساز را به زیبایی تمام نواخت و این برنامه و هنر این مرد مورد استقبال بسیاری قرار گرفت و پس از آن شیرمحمد به شهرها و کشورهای مختلف دعوت شد و در کشور فرانسه دکتری افتخاری موسیقی سنتی و در ایران نیز دیپلم افتخار نوازندگی به او داده شد. تندیس اوونخستین دونلی در موزه تهران به یادگار گذاشته شده است. در تمام نقاط ایران چنین هنرمندانی زندگی می‌کنند و در سفرهایی توان از نزدیک با آنها آشنا شد. همچنین مرحوم ناصر عبداللهی نخستین بار در برنامه صبح بخیر ایران که در جزیره ابوموسی به روی آنتن برده بودیم برنامه اجرا کرد و مورد استقبال مردم قرار گرفت. ناصر عبداللهی بعد از این اجرا به تهران آمد و به یکی از خوانندگان محبوب تبدیل شد.

### نگاه‌تان را به سفر تغییر دهید

شاید یکی از دلایلی که عده‌ای رغبت چندانی به سفر نشان نمی‌دهند هزینه‌های بالای آن است - که البته با این گرانی‌ها کاملاً هم حق دارند - اما با یک برنامه ریزی می‌توان سفرهای ارزان داشت. رفتن به هتل و استفاده از امکانات آنچنانی باعث

### بهترین پیشنهاد برای سفر نوروزی

همه جای ایران برای سفرهای نوروزی مناسب هستند. یکی از بهترین پیشنهادها برای سفرهای نوروزی، سفر به استان سیستان و بلوچستان است. استانی که بسیار امن بوده و مردم آن به قدری مهربان و خونگرم هستند که تصور آن را نمی‌کنید. لارستان همین روزها یک بهشت است. جنوب کرمان، جیرفت، سیستان و بلوچستان و سراوان از آب و هوای مطلوبی برخوردارند. از چابهار وقتی به طرف زابل حرکت می‌کنید به منطقه‌ای به نام خاش می‌رسید که در زیر کوه تفتان قرار دارد. این منطقه یک ایران کوچک است. برنجی که در خاش کاشت و برداشت می‌شود بسیار خوشمزه تر از برنج شمال است. در آنجا مناطقی وجود دارد که با سفر به آنجا احساس می‌کنید در بهشت قرار گرفته‌اید. همین طور شهرهای ایرانشهر، قصرقند، بمپور، سراوان و سراوان از شهرهای بسیار دیدنی این استان هستند. رودخانه سرباز یکی از زیباترین رودخانه‌های کشور است. در منطقه چابهار (که از نام آن نیز مشخص است) که شهر همیشه بهاری است، جنگل موز قرار دارد که زیبایی‌های آن چشم نواز است. «خرزبه درختی» دارد که یکی از محصولات این منطقه است و برای تماشای نحوه چیدن موزهای جنگل باید یک روز کامل زمان بگذارید. از جنوب سیستان و بلوچستان به طرف جنوب کرمان حرکت کنید و از قلعه گنج بازدید داشته باشید. سفر مرزی یکی دیگر از سفرهایی است که به طور حتم جذاب و دیدنی خواهد بود. بازدید از مناطق مرزی و هم‌نشینی با انسان‌های پاک که در روستاها و شهرهای مرزی زندگی می‌کنند بسیار لذت بخش است. مرزهای غربی و شرقی و شمالی کشور زیبایی‌های بسیار دارند که می‌تواند مقصد خوبی برای سفرهای نوروزی باشد. از دیدگاه من سفر را نباید پرسید بلکه باید تجربه کرد.