

درد پا را جدی بگیرید

درد در ناحیه کف و مچ پا یکی از مشکلات رایجی است که هر یک از ما ممکن است آن را تجربه کرده باشیم...

راهکار سلامت

پیشگیری و سلامت

آزمایش خون تنها راه تشخیص HIV



اگرچه «ایدز» آوازه ای دهشتناک دارد و یکی از مهلک ترین بیماری های عصر حاضر به حساب می آید...

گردونه سلامت

Infographic about nutrition: با خوراکی های... ۱ استفاده بیش از حد قهوه و مواد حاوی کافئین...

داروی ترک اعتیاد گیاهی؟! کدام گیاه؟

چند سالی است که به مواد مخدر اعتیاد دارم و به دنبال ترک هستم... دکتر علی قاضی عضو هیات مدیره انجمن داروسازان



دکتر علی قاضی عضو هیات مدیره انجمن داروسازان

سراب رهایی از اعتیاد در چند ساعت

چطور می شود شهری که طی سال ها بمباران تخریب شده، به یک باره و در چند روز بازسازی شود



عکس: gruselinic.com

دلیل گرانی این مواد به سراغ دارو می روند و سعی می کنند بقیه عمر خود را با مصرف این داروها سپری کنند...

اتاقی زندانی می کردند یا بروی تخت می بستند تا پس از حدود یک هفته آثار مواد مخدر از بدنش خارج شود...

مهارت سلامت

دوستان یا محیطی که وی را آلوده کرده دوباره به استعمال مواد مخدر روی نیاورد، پس به هیچ وجه نباید متخصصان خبره انجام شود...

جدول سودوکو

Sudoku grid 1

Sudoku grid 2

Sudoku grid 3

Sudoku grid 4

Sudoku grid 5

Sudoku grid 6

آسان

متوسط

سخت

این پزشک ترک اعتیاد می گوید: امروزه به مدد داروهای موجود، ترک اعتیاد عارضه ای دردناک نیست اما باید توجه داشت که مهم ترین بخش ترک اعتیاد بحث روانی و انگیزه ترک است...



تأثیر منفی استعمال سیگار و قلیان پیش و بیش از هر عضو دیگری متوجه دو عضو حیاتی بدن یعنی ریه ها و قلب است...

ضربان