

جامعه پزشکی، فردا پای صندوق‌ها

# تنظیم «سلامت» جامعه با نبض مشارکت

روی سخن با آنهایی است که تصمیم گرفته‌اند فردا در خانه بمانند و پای صندوق نروند. این عده متأسفانه این حقیقت انکارناپذیر را نادیده می‌گیرند که اصولاً چیزی به نام «رای ندادن» وجود ندارد! خیال خام و سودای باطل است. رمل و اسطراب هم لازم ندارد تا بفهمیم که رای ندادن معنا ندارد. هیچ احدی هم نمی‌تواند ادعا کند که رای نمی‌دهد؛ چراکه تصمیم به رای ندادن خود به نوعی رای دادن است. منتها تفاوتش با کسی که پای صندوق می‌رود و به کاندیدای مورد نظر خود رای می‌دهد، در این است که حاضران پای صندوق به کسی که می‌خواهند و مورد نظرشان است رای می‌دهند و غایبان، به کسی که نمی‌خواهند و دوست ندارند رای می‌دهند. رای آنها که فردا در خانه می‌نشینند، رای به مصداق و باینان وضعیتی است که همواره منتقدش بوده‌اند. چه بسا در میان خانه نشینان باشند کسانی که در سال‌های نه چندان دور، در بیمارستان‌ها و مراکز درمانی به خاطر نبود بهیچ‌جا دارو و درمان و نابسامانی‌ها به تنگ آمده بودند و به دنبال فریادری بودند تا فریادشان را بشنود. بی‌گمان برنده مستقیم انفعال و بی‌تصمیمی همه این قهرکننده‌ها با صندوق (با پتر است بگویم با خود و سرنوشت شان!) همان کسانی هستند که همواره مورد انتقادشان بوده‌اند و از دست و زبان‌شان گله‌مند بوده‌اند. مگر یک شهروند می‌تواند هیچ تفاوتی بین تصمیم و بی‌تصمیمی قائل نباشد. این تفاوت را گروهی از پزشکانی که با مردم از نزدیک آشنایند، بهتر از هر زمان دیگری لمس می‌کنند و از همین رو و با این دغدغه است که مردم را به مشارکت در انتخابات فرا می‌خوانند.



دکتر فرید ایمان زاده  
منتخب‌کن گوارش  
ورنیس بیمارستان  
کودکان مفید

## انتخابات و سلامت ما

مشارکت سیاسی همه هموطنان عزیز در انتخابات ریاست جمهوری از اصول اولیه دموکراسی در جامعه است. در حقیقت می‌توان گفت انتخابات تنها راه تعامل میان مردم و مسئولان و همچنین رسیدن به مطالبات است. رای مردم هرچه باشد و انتخاب آنها هرکه باشد، ارزشمند است اما من به‌عنوان یک پزشک و کسی که در خدمت میهنانش را از نزدیک می‌شناسد و آنها را لمس می‌کند از دیدگاه خود می‌گویم، چه خوب است که ما به فردی رای دهیم که بتواند طرح تحول سلامت را که مهم‌ترین اقدام در راستای درمان مردم بوده بدرستی اجرا کند و ادامه دهد. چراکه تنها در راستای این طرح هوشمندانه است که این روزها شاهد مشکلات بستری بیماران نیستیم. دیگر بیماری در میانه مسیر درمان به دلیل فقر مالی و ناتوانی از خرید دارو یا پرداخت هزینه‌های بیمارستان از ادامه درمان منصرف نمی‌شود. بی‌شک حوزه بهداشت و درمان کشور نیز مانند سایر حوزه‌ها نیاز به تدابیر و اقدامات بیشتری دارد و این رای مردم است که امکان ادامه فعالیت را برای نامزد اصلاح فراهم می‌کند.



دکتر فرهاد جعفرپور  
روانشناس

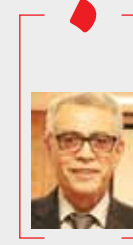
## سنجه ای برای سنجش خودمان

از دیدگاه روانشناسی مهم‌ترین داشته انسان شخصیت اوست که طبعاً باید سالم، مستقل و باکفایت باشد وگرنه نخواهد توانست از پس مشکلات زندگی برآید و با شکست مواجه خواهد شد. شخصیت با کفایت عمدتاً شامل مسئولیت‌پذیری، عزت‌نفس، قاطعیت، توانایی در حل مسأله و برقراری ارتباط‌های سالم است. طبعاً تمام وقایع و رویدادهای زندگی انسان‌ها هم ابتدا با این مقیاس نقد می‌شود.

انتخابات مهمی مثل ریاست جمهوری هم از همین دست است. سؤال این است که آیا واقعاً می‌شود از این منظر، کسانی را که در انتخابات شرکت نمی‌کنند، شخصیت‌هایی با کفایت دانست؟ کسی که مسئولیت‌پذیر است خود را در سرنوشت خود، خانواده و کشورش مسئول می‌داند. کسی که عزت نفس دارد، اجازه نمی‌دهد دیگران برایش تصمیم بگیرند، یک شخص قاطع سکوت نمی‌کند و نظرش را که در سرنوشت خود و خانواده‌اش بسیار مؤثر است، ابراز می‌کند.

کسی که توان حل مسأله دارد و می‌داند که یکی از بهترین راه حل‌های مشکلات خود، خانواده و کشورش انتخاب بهترین نامزد است، با شرکت نکردن در انتخابات مسأله طرح نمی‌کند. آیا کسی که توانایی و فهم برقراری روابط سالم را دارد، می‌تواند بهترین وسیله ارتباطش با جامعه را نادیده بگیرد؟ نه! قطعاً این طور نیست.

شخصیت‌های سالم، مستقل و با کفایت حتماً در انتخابات فردا شرکت می‌کنند تا افرادی این جامعه را رقم بزنند؛ اگر غیر از این باشد، باید بگردند و در زوایای تاریک ذهن‌شان جست‌وجو کنند که در کدامیک از جوه شخصیتی خود یعنی مسئولیت‌پذیری، عزت نفس، توانایی در حل مسأله و برقراری ارتباط سالم با جامعه دچار مشکل هستند.



دکتر مهدی خواجپوری  
رئیس انجمن جوانان  
گوش و حلق و بینی

## وعده دیدار روز جمعه

انتخابات ریاست جمهوری و شوراهای اسلامی شهر و روستا در پیش است. شرکت در این انتخابات به معنی مشارکت عملی در تعیین سرنوشت خود، فرزندان و کشور عزیزمان است. انتخاب حق ماست. این حق را به سادگی از دست ندهیم. بسیاری از پزشکان به علت ارتباط مستقیم با احاد مردم و نقش و وظیفه‌ای که در کاهش آلام ایشان دارند مورد اعتماد قشری عظیم هستند و می‌توانند به‌عنوان یک ایرانی آگاه و دلسوز نقشی انکار نشدنی در تشویق بیماران، همکاران و اطرافیان برای شرکت در انتخابات داشته باشند. بیاییم موهبتی که به ما ارزانی شده را قدر بدانیم و بدرستی از آن استفاده کنیم. انتخاب کاندیدای برتر بر اساس تفکر و تعقل آزاد هر یک از ما صورت می‌پذیرد. سزاوار است که با اندیشه و تحلیل صحیح، گذشته را چراغ راه آینده قرار دهیم و آراش و امنیت امروز که مدیون درایت و تدبیر است را کم بها تلقی نکنیم. خطرات بزرگی همچون جنگ و تحریم و نفاق را از سر گذرانده‌ایم. نگاهی گذرا به کشورهای دور و نزدیک که راهی متفاوت را برگزیده‌اند، گواه ماست و قرار گرفتن در مرکز توطئه‌ها و آشوب‌های دنیای امروز، نیاز ما به تعقل و مسئولیت‌پذیری را دوچندان می‌کند.

ممکن است به خاطر نادیده گرفته شدن نسبی حقوق صنفی یا معضلات دیگری که رفع آنها نیاز به مساعدت همه ارکان حکومت و گذشت زمان دارد، ناراحت و ناراضی باشیم ولی منافع بیشمار طرح‌ها و اقدامات سازنده از جمله طرح تحول سلامت را برای هموطنان عزیزمان فراموش نکنیم. مسأله هر طرحی که بنا به مصالحی با شتاب اجرا شود مشکلاتی هم خواهد داشت ولی بیاییم به جای قهر و تحریم و کناره‌گیری، در این برهه زمانی حساس به مسئولیت‌خویش عمل کنیم و سپس از آن، احقاق حقوق صنفی خود را از طریق دموکراتیک پیگیری نماییم.

اینجانب بیش از ۳۰ سال از عمر خود را صرف خدمت به بیماران و آموزش دانشجویان پزشکی و رشته‌های مرتبط کرده‌ام. در این سال‌ها، دوران متنوعی را تجربه کرده و با افراد بیشماری با عقاید و دیدگاه‌های گوناگون هم صحبت شده‌ام. چکیده این تجربیات، در اعتماد به اعتدال و پرهیز از سوگرایی و انحصارطلبی متبلور شده است. من دریافته‌ام که فریب و گریز از واقعیات هرگز راه به جایی نخواهد برد و تنها به بر باد رفتن سرمایه‌ها و نسل‌ها خواهد انجامید.

به امید دیدار در پای صندوق‌های رای



طرح: هاشم انصاری / ایران

## خسارات جبران ناپذیر خانه نشینی

انتخابات یکی از مترقی‌ترین شیوه‌هایی است که شهروندان می‌توانند در روندی دموکراتیک، مطلوبیت‌های اجتماعی خود را با رای دادن به کاندیدای مورد نظر محقق کنند. در واقع در یک انتخابات منصفانه منتخب نهایی برآیند اکثریت آرا و اندیشه‌های موجود در جامعه است. شرکت در انتخابات یک الزام نیست، بلکه یک مسئولیت است و به‌عنوان یک حق شهروندی تلقی می‌شود. اگر کسانی به هر دلیل شرکت نکردن در انتخابات را به‌عنوان نماد اعتراضی انتخاب کرده‌اند شکی نیست که اشتباه فاحشی را مرتکب می‌شوند. ما باید آگاه باشیم که در حوزه واقعیت‌های اجتماعی تفکرات آرمانی جواب نمی‌دهد و گاه نتیجه معکوسی بر جای می‌گذارد. به عبارتی ما همیشه با گزینه‌های خوب و بد روبه‌رو نمی‌شویم که بتوانیم گزینه خوب را انتخاب کنیم. از منظر برخی شهروندان کاندیداهای موجود نمی‌توانند همه مطالبات اجتماعی و اقتصادی‌مان را پاسخ بدهند ولی از منظر منطقی باید بهترین گزینه موجود را با توجه به ملاحظات فکری خودمان انتخاب کنیم در غیر این صورت مشاهده می‌کنیم که کاندیدایی به‌عنوان منتخب نهایی برگزیده خواهد شد که امکان دارد وضعیت موجود را به عقب بر گرداند در واقع انتخاب نکردن هم نوعی انتخاب است اما به ضرر ما و به نفع جریان‌هایی است که از منظر مطلوبیت‌های اجتماعی و اقتصادی فاصله فراوانی با ما دارد. گفتنی است که انتخاب هر کدام از کاندیداها یا یک جریان فکری سرنوشت متفاوتی را برای ما رقم خواهد زد لذا ما نباید بی‌تفاوت نسبت به این امر باشیم.

عدم مسئولیت‌پذیری بخصوص در انتخابات پیش رو، به طور ناخواسته خسارت‌های جبران ناپذیری را به نظام اجتماعی تحمیل می‌کند. لذا باید کمی مسئولانه‌تر نسبت به سرنوشت کشورمان ببیندیشیم. شاید رای ندادن یک فرد واقعیت مهمی تلقی نشود اما تسری این اندیشه در حوزه اجتماعی آثار جبران ناپذیری به نظام اجتماعی وارد می‌کند.



آسان

|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|---|---|---|---|---|--|---|---|---|
| ۸ |   | ۳ | ۱ | ۷ |  |   |   | ۹ |
|   | ۹ |   | ۲ |   |  |   |   | ۷ |
| ۴ |   |   | ۸ | ۹ |  |   |   | ۵ |
|   |   | ۳ | ۹ |   |  | ۷ | ۱ |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |
|   |   |   |   |   |  |   |   |   |



متوسط

|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|---|---|--|---|---|---|--|--|---|
| ۷ |   |  | ۳ | ۶ |   |  |  | ۵ |
|   |   |  | ۶ | ۲ |   |  |  |   |
| ۱ | ۲ |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  | ۲ | ۱ | ۹ |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |
|   |   |  |   |   |   |  |  |   |



سخت

|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|---|---|--|---|---|--|--|--|---|---|
| ۷ |   |  | ۲ |   |  |  |  | ۸ | ۹ |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
| ۱ | ۶ |  | ۴ | ۹ |  |  |  |   | ۷ |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |
|   |   |  |   |   |  |  |  |   |   |

جدول سودوکو  
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های سفید قرار دهید که هر رقم در سطرها، ستون‌ها و مربع‌های کوچک ۳ در ۳ یکبار دیده شود

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | ۳ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ | ۹ | ۵ | ۴ |
| ۱ | ۹ | ۲ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۴ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ |
| ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ |
| ۸ | ۶ | ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۳ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۷ | ۸ | ۳ | ۶ | ۱ | ۷ | ۲ | ۹ | ۵ |
| ۱ | ۹ | ۲ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۴ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ |
| ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ |
| ۸ | ۶ | ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۳ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۱ | ۶ | ۳ | ۹ | ۷ | ۲ | ۸ | ۵ | ۴ |
| ۸ | ۹ | ۲ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۴ | ۸ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ |
| ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ |
| ۸ | ۶ | ۳ | ۹ | ۷ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۳ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |
| ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ |
| ۳ | ۶ | ۱ | ۵ | ۴ | ۳ | ۶ | ۱ | ۵ |